今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

10代に読んでほしい一冊

きみがつくるきみがみつける社会のトリセツ

稲葉 麻由美、高橋 ライチ、舟之川 聖子／著
三恵社／刊

身体のことや不安定な感情、人間関係の悩みなど、身の回りの世界だけで精一杯になる思春期。そんな自分を客観的に見ることができる知識があれば、少しは楽になるかもしれません。視野を広く持ち、自分なりの生き方を見いだす助けになる本です。

美土里図書館
原田

イモトさんの初エッセー

棚からつぶ貝

イモト アヤコ／著　文藝春秋／刊

テレビで活躍中のイモトアヤコさん。ロケで海外を訪れた時の話や、親しくしているタレントさんの話、両親や妹のことなどをつづった初めてのエッセーです。各ストーリーの文末に後日談があり、イモトさんの人柄がにじみ出た読みやすい一冊です。

甲田図書館
宮本

同音異義語で遊ぶ

とっています

市原 淳／作　世界文化ワンダークリエイト／刊

「とっています」という言葉を使った言葉遊び絵本。おすもうさんは、すもうをとりながら、ちょうちょ、写真など、次々といろんなものをとって、思わぬ展開に…。同じ「とる」でも、場面によって意味が全く違っていて面白い！子どもから大人まで楽しめます。

高宮図書館
政森

躍動感あふれる歴史絵巻！

天下一のへりくつ者

佐々木 功／著　光文社／刊

豊臣秀吉の天下統一の総仕上げとして、大軍勢が小田原城へやってきます。圧倒的劣勢の北条家を救うために立ち上がったのは、へんくつ坊主侍・板部岡江雪（いたべおか こうせつ）。得意の弁舌と人脈を駆使して立てた秘策で、天下をひっくり返すことができるのか？

中央図書館
本岡

今日借りた本 教えてください

本当は本を読むより外で遊ぶ方が好き（笑）。サッカー部に入って頑張っています。

光岡 陽斗（みつおか はると）さん
（八千代町在住）

『どっちが強い!?コブラvsガラガラヘビ ガブリ!猛毒アタック』（角川まんが学習シリーズ）

レッドコード、リセ／ストーリー
ブラックインクチーム／まんが　白輪 剛史／監修
KADOKAWA／刊

普段はあまり本を読まないけれど、他のシリーズを読んで面白かったので借りました。漫画が中心で物語に比べてとても読みやすかったです。コブラとガラガラヘビそれぞれの特徴が詳しく書いてあって楽しく読めました。僕は見た目がかっこいいコブラが好きです！

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。そのほかの新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

タイトル	著者	ジャンル
ほどよい距離が見つかる本	古宮 昇／著	心理
ニッポン巡礼	アレックス・カー／著	紀行
青天を衝け 渋沢栄一とその時代		伝記
独学大全	読書猿／著	勉強法
この子はこの子のままでいいと思える本	佐々木 正美／著	育児
ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り	真藤 舞衣子／著	味噌作り
フェイスマッピング	奈部川 貴子／著	美容
伝説の家政婦 沸騰ワード10レシピ	タサン志麻／著	料理
ゆーママのはからない家おやつ	松本 有美／著	料理
連作でよく育つ野菜づくり	木嶋 利男／著	農業
それでも、幸せになれる	鎌田 實／著	エッセイ
ばあさんは15歳	阿川 佐和子／著	小説
そして、星の輝く夜がくる	真山 仁／著	小説
天離り果つる国 上・下巻	宮本 昌孝／著	小説
友だち関係 自分と仲良く	藤 美沖／マンガ・イラスト	学習読物
はたらく自動車ずかん	小賀野 実／監修	学習読物
おかわりへの道	山本 悦子／作	児童読物
これなんなん？	くりはら たかし／作	絵本
ちこくのりゆう	森くま堂／作　北村 裕花／絵	絵本

としょもっと！ 来て、見て、知って。図書館へ。

安芸高田市立図書館

安芸高田市　図書館

［開館時間］平日／中央図書館 10時～19時　その他の図書館 10時～18時
土日／中央図書館　9時～18時　その他の図書館　9時～17時

貸出等ができない時間帯　八千代・高宮・甲田・向原／13時～14時
美土里／11時45分～12時45分

［休館日］月曜・祝日・毎月第2金曜 ※祝日が月曜に重なる場合はその翌日

心を癒やす本たち

本でパワーチャージ

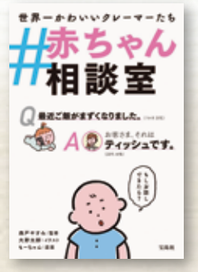
新年度がスタートしてはや1か月。
少し心が疲れてきていませんか？
読むと心が温まったり、
軽くなったり、
クスッと笑えたり、元気が出たり。
そんな本を集めました。
ちょっとひと休みしませんか？

だめなら逃げてみる 自分を休める225の言葉

小池 一夫／著
ポプラ社／刊

時には逃げ出してもいい、休息することも大切。不安なときや自信をなくしたとき、気持ちが楽になる言葉がいっぱいです。

#赤ちゃん相談室 世界一かわいいクレーマーたち



森戸 やすみ／監修　大野 太郎／イラスト
もーちゃん／原案　宝島社／刊

お客さま（＝赤ちゃん）からの各種ご意見・ご要望に、相談員（＝親）がお答えします！　冷静な回答にクスッと笑いながら共感できます。

「まるっと小動物展」公認！ まるっと小動物写真集

BACON／監修
KADOKAWA／刊

ハリネズミやリスなどの小動物がいっぱいの写真集。もぐもぐ食べるしぐさ、眠そうな顔、飼い主を見つめる目…どれもかわいい！

まんがでわかる ぐっすり眠れる体の整え方

矢間 あや、春原 弥生／著
イースト・プレス／刊

リラックスできるように体を整えることで、質の良い睡眠が取れる方法を紹介。ぐっすり眠ると心も体も癒されますよ。

ねえ、ぴよちゃん（1）

青沼 貴子／著
竹書房／刊

素直で明るいぴよちゃんと大の仲良しの猫の又吉を中心に、家族や友だちとの日常を楽しくほのぼの描く四コマ漫画。中国新聞で連載中。

図書館からのお知らせ

■雑誌スポンサー制度にご協力をいただいている企業の皆さま　ありがとうございます！

（4月1日現在）

スポンサー名	所在地	雑誌タイトル
カラーセンター吉田店	安芸高田市	週刊文春
㈱児玉向文堂	安芸高田市	きょうの健康
㈱コダマスポーツ 八千代営業所	安芸高田市	アスリート
春布造園	安芸高田市	家庭画報
シンセイアート㈱	庄原市	サライ
冨本電機商会	安芸高田市	きょうの料理
扶桑電通㈱ 中国支店	広島市	プレジデント
ミサワ環境技術㈱	三次市	ベストカー