安芸高田市立図書館

安芸高田市　図書館

[開館時間] 平日／中央図書館 10時～19時　その他の図書館 10時～18時
土日／中央図書館　9時～18時　その他の図書館　9時～17時

貸出等ができない時間帯　八千代・高宮・甲田・向原／13時～14時
美土里／11時45分～12時45分

[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜 ※祝日が月曜に重なる場合はその翌日

としょもっと！ 来て、見て、知って。図書館へ。

オーブンなしで焼ける フライパンちぎりパン

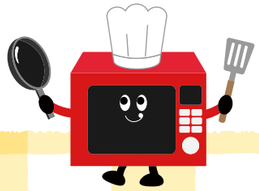
高山 かづえ／著　(株)オレンジページ／刊

発酵から出来上がりまで全部フライパンでOK！　オーブンなしでふっくらもちもちのちぎりパンが焼けます。初心者でも作りやすいレシピです。

電子レンジ・炊飯器・トースターだけでできる！ すがたなみの"てまぬき"レシピ

すがた なみ／著　ワン・パブリッシング／刊

材料を入れてスイッチを押したら出来上がりを待つだけ！　火を使わず調理家電だけで作れる、ラクちんでおいしいレシピがいっぱいです。



○○でできる！ 楽ちんレシピ

食べ物がおいしい季節ですね。今回はおなじみの家電や調理器具で、簡単に作れてしまうアイデア満載のレシピ本を集めました。驚きや発見がいっぱいです。ぜひおうちでチャレンジしてみてください。

ホットプレートひとつで ごちそうごはんができちゃった 100レシピ

黄川田 としえ／料理　主婦の友社／編
主婦の友社／刊

主食やおかず・おやつなどがホットプレートひとつで出来上がり。たこ焼きプレートを使ったレシピもあり、おうちごはんがもっと楽しくなりそう！

ポリ袋で作る ズボラさんの感動おやつ

梶 晶子／著　家の光協会／刊

ポリ袋があれば、泡立て器や粉ふるいなどの道具は不要。材料を入れ、混ぜ合わせるだけで生地が完成します。楽しく簡単おやつを作ってみませんか？

図書館の保存期限が終了した雑誌・本を無償でさしあげます！

11月13日(土)から市内6館で同時開催します。持ち帰りは一人20冊以内です。
気軽に立ち寄ってください。　※本の持ち込みはできません。

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001　甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001　向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

ダチョウのすごさと"アホ"さが際立つ！

ダチョウはアホだが役に立つ

塚本 康浩 / 著
幻冬舎 / 刊

ダチョウが病気から世界を救う！？実は、ダチョウは並外れた免疫力を持っており、その抗体からマスクの開発、病気や美容に役立てるための研究がすすめられています。そんなダチョウの無限の可能性と、ちょっぴり"アホ"な生態を伝える本です。

中央図書館
宮本

現役医師のデビュー作

まぎわのごはん

藤ノ木 優／著
小学館／刊

料理人として修業中の翔太はプライドが高くてけんかっ早いため、何度か店を追い出されていた。たどり着いた店は、患者専門の料理店。ある時、末期がんを患う咲良のための料理を作ってほしいと依頼が。咲良の願いをかなえようと葛藤する翔太の姿に感動。

八千代図書館
蒲原

初めてのレシピ本にぜひ

はじめてでもかんたん！小学生のお料理レシピ

川平 稔己／監修
成美堂出版／刊

お子さんが料理に関心を持って、「ご飯作ってみたい！」と言い始めたら、この本を一緒に開いてみてください。初めは手だけで作れるものから、少しずつ道具や材料を増やしてレベルアップ。冷蔵庫にある材料でアレンジする力まで身に付くかも！

美土里図書館
原田

官僚たちのリアルな実態

霞が関のリアル

NHK 取材班／著
岩波書店／刊

中央官庁が集まる「霞が関」では、いったい何が行われているのか？行政の中枢を取材する記者の目に映るのは、コロナ対応をはじめ膨大な職務に追われる若手・中堅官僚の姿でした。あまり知られていない世界に触れられる一冊です。

向原図書館
佐伯

今日借りた本 教えてください

最近のお気に入りは、服の着回しコーデが載っている本。オシャレを勉強中。
柴野（しばの） 奏心（かなみ）さん
（甲田町在住）

『うちにあかちゃんがうまれるの』

いとう えみこ／文　伊藤 泰寛／写真
ポプラ社／刊

お母さんのおなかに赤ちゃんがやってきてから生まれるまでが載っています。妹が生まれた時の様子を思い出して懐かしくなりました。にこにこ笑ってくれる赤ちゃんが大好き。私のきょうだいは二人とも大きくなったので、今はいとこの赤ちゃんに会いに行っています。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

絵本	絵本	絵本	児童読物	学習読物	小説	小説	小説	小説	手紙	釣り	料理	手芸	貯蓄	健康法	戦争	時事評論	旅行ガイド	ライフスタイル
いたいときのおまじない 角野 栄子／作 よしむら めぐ／絵	宿題ファイター よしながこうたく／作	パンダツアー のはら はるか／著	おすしかめんサーモン 土門 トキオ／さく	いきものたちのサバイバル子育て図鑑 小菅 正夫／監修	バニラな毎日 賀十 つばさ／著	雷神 道尾 秀介／著	明日は結婚式 小路 幸也／著	白光 朝井 まかて／著	「育ちのいい人」が使っている添えるだけの1行文 井垣 利英／著	知識ゼロからの釣り入門 つり具の上州屋アウトドアワールド東大和店／監修	ふたりを平和にしてくれる最強の共働きごはん てりやきチャンネル／著	こころのままに季節を楽しむ紙刺しゅう Piro／著	ほったらかしで貯まる人のヒミツ	70歳からのゆる～い筋トレ&ストレッチ 山口 晃二／著	暁の宇品 陸軍船舶司令官たちのヒロシマ 堀川 惠子／著	他者の靴を履く ブレイディみかこ／著	お一人さま逃亡温泉 加藤 亜由子／著	自分サイズでいこう 私なりのボディポジティブ Hara／著