としょもっと！

来て、見て、知って。図書館へ。

安芸高田市立図書館

[開館時間] 中央・甲田・向原　平日／10:00〜18:00　土日／9:00〜17:00
八千代・美土里・高宮　平日／11:00〜17:30　土日／10:00〜16:30
[休 館 日] 月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日
閲覧のみできる時間帯　八千代 13:00〜14:00　美土里 平日／11:45〜12:45　土日／13:00〜14:00
閲覧・貸出・返却のみできる時間帯　高宮・甲田・向原 13:00〜14:00

“涙活（るいかつ）”

たまには泣きたいときもある

感情的に涙を流すことで、ストレスや不安を解消する〝涙活〟。感情を表現することで心のバランスを整えたり、身体的にも免疫力が上がるなどの効果があるともいわれています。「泣ける本」を読んで、思い切り泣いてみませんか？

亡き妻への思い

そうか、もう君はいないのか

城山 三郎／著　新潮社／刊

経済小説で名高い作家・城山三郎が、妻の死後、2人で過ごした人生を書きつづった手記。夫婦の深く強い絆が、静かに胸を打ちます。

結婚前夜に伝えたいこと

明日は結婚式

小路 幸也／著　祥伝社／刊

結婚式を迎える1組のカップルとその家族。祖父母や両親など、それぞれの立場から伝えたい想いをつづった連作短編集です。

あの頃は分からなかった

もう一度読みたい 教科書の泣ける名作

学研教育出版／編
学研プラス（Gakken）／刊

『ごん狐』『大造じいさんとガン』など教科書でおなじみの16作品を掲載。懐かしい物語にもう一度触れてみませんか？

お姉ちゃんにならなくちゃ

ちょっとだけ

瀧村 有子／さく　鈴木 永子／え
福音館書店／刊

お姉ちゃんになったなっちゃん。お姉ちゃんだから頑張りたい、でもまだ甘えたい…。少しずつ成長する子どもの姿に心打たれる絵本です。

「あなたを好きで……良かったです」

桜のような僕の恋人（集英社文庫）

宇山 佳佑／著　集英社／刊

カメラマン志望の晴人と新人美容師の美咲。2人の恋は美咲の難病で突然終わりを迎え…。彼女と彼女の周りの人々との愛を描く切ない物語。

図書館からのお知らせ

特別休館等のお知らせ

蔵書点検等のため **3月20日（月）〜4月3日（月）** は市内全ての図書館を休館します。ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

自宅に返却期限が過ぎた返し忘れの本・DVDなどはありませんか？点検までに、一度確認をお願いします。

中央図書館 ☎・お太助フォン 42-2421　八千代図書館 ☎52-7090・お太助フォン 22-1001　美土里図書館 ☎59-2120・お太助フォン 23-1001

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

「できない」に悩む人へ

大人になってもできないことだらけです

きしもと たかひろ／著
KADOKAWA ／刊

学童保育支援員として働いている著者が、子どもたちとの触れ合いの中で感じた、気付きや大切なこと。「できる」「できない」ばかりではなく、「うまくいかなくてもええんちゃう」の視点で、優しく背中を押してくれる温かいメッセージがたくさん。

高宮図書館 政森

絶望からの再起

日向（ひなた）の道をまっすぐ行こう

金子 隆博／著
毎日新聞出版／刊

NHK朝ドラ『カムカムエヴリバディ』の音楽を担当した米米CLUBの金子隆博さん。音楽や仲間との出会い、「職業性ジストニア」を発症しサックスが吹けなくなった苦悩、キーボード奏者としての再起までを書いたエッセーです。

八千代図書館 宮本

絵師の見た戦国

墨龍賦（ぼくりゅうふ）

葉室 麟／著
PHP 研究所／刊

京都・建仁寺（けんにんじ）の雲龍図で知られる絵師・海北友松（かいほうゆうしょう）は、武家に生まれながら僧となり、絵師としての道を歩み始めます。絵師の目を通して描かれる本能寺の変に至る戦国の動乱、安国寺恵瓊（あんこくじえけい）との駆け引きや明智光秀に仕える斎藤利三との友情も見どころです。

中央図書館 本岡

名著ガイド

齋藤孝先生が選ぶ 高校生からの読書大全

齋藤 孝／著
東京堂出版／刊

古典から近現代の著作まで、180作品を紹介するブックガイドです。1作品の紹介に見開き2ページを割いて情報たっぷり。読みやすいので不朽の名作に挑む前の案内書にぴったりです。どこかで聞いたことがある作品に出合えるかも。

向原図書館 佐伯

今日借りた本 教えてください

推理小説も好きだけど、恋愛マンガや恋愛ドラマも大好きです（笑）

大谷（おおたに） 月乃（つきの）さん（甲田町在住）

『幽霊注意報』

赤川 次郎／著
文藝春秋／刊

いとこに薦められて読んでみたら、面白くてはまりました。特にこの本の中の「裏切った弾丸」という話は推理も面白く、結末が印象に残っている話です。もともと推理モノが好きだったわけではないけれど、推理小説が好きになりました。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

- 兄弟姉妹の心理学　根本 裕幸／著　心理学
- 雑学で日本全史 舞台裏から歴史を読む　歴史の謎研究会／編　日本の歴史
- プロカウンセラーがやさしく教える人間関係に役立つ傾聴　古宮 昇／著　人間関係
- 私だけ年を取っているみたいだ。ヤングケアラーの再生日記　水谷 緑／著　福祉
- 「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK　大谷 義夫／著　健康法
- 貯金ゼロから「楽しく貯まる」すっきり暮らし　えま／著　家計
- ごはんに化けるズルイおつまみ　藤岡 操／著　料理
- トースターで作れる！おうちで簡単本格パン　松尾 美香／著　料理
- 「ついで掃除」できれいが続く　井上 めぐみ／著　掃除
- 大人のスマホ手習い帳　スマートフォン
- 「黒板アート」のアイデア事典　小野 大輔／著　美術
- タクジョ！みんなのみち　小野寺 史宜／著　小説
- カサンドラのティータイム　櫻木 みわ／著　小説
- めぐみの家には、小人がいる。　滝川 さり／著　小説
- ちびまる子ちゃんの仕事の見つけかた　さくらももこ／キャラクター原作　沼田 晶弘／監修　学習読物
- 最強！戦国武将決定戦　小和田 哲男／監修　学習読物
- よふかししようかい　辻 貴司／作　児童読物
- オムライスッス　ケロポンズ／作　絵本
- じゃがいもヒーロー スーパーポテイトゥ　DJみそしるとMCごはん／絵　スー・ヘンドラ、ポール・リネット／さく　絵本

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001　甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001　向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001