



安芸高田市立図書館

〔開館時間〕中央・甲田・向原 平日／10:00～18:00 土日／9:00～17:00

八千代・美土里・高宮 平日／11:00～17:30 土日／10:00～16:30

〔休館日〕月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日

閲覧のみできる時間帯 八千代 13:00～14:00 美土里 平日／11:45～12:45 土日／13:00～14:00

閲覧・貸出・返却のみできる時間帯 高宮・甲田・向原 13:00～14:00



おいしい! 楽しい! アウトドア めし!



クックパッドの 簡単キャンプ飯



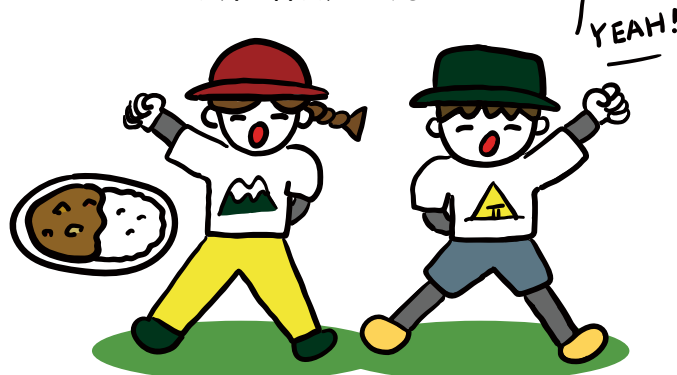
クックパッド株式会社／監修
宝島社／刊

アウトドアで簡単・豪快に、みんなで楽しく食べるお外ごはんをたっぷり紹介。メインになる料理から、おつまみ、主食までこれ一冊で勢ぞろい!

とっておきレシピを厳選

今月は、読むとついつい挑戦したくなる、誰でも簡単に「アウトドアめし」が楽しめる本をセレクト。新鮮な空気を感じながら食べる料理はおいしさも格別!

お外で料理、してみませんか?



YEAH!

フライパンひとつで絶品! キャンプごはん



ソトレシビ／著
学研プラス／刊
「焼く」「炊く」「燻す」などさまざまなレシピが満載。ステーキの美味しい焼き方やフライパンで同時調理するコツなど、調理に役立つ情報も紹介されています。

とことん! 使いこなす

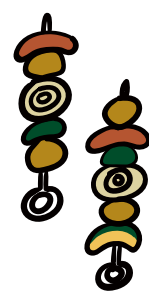
キャンプで大人気! ベアーズ島田キャンプのサボリ飯



ベアーズ島田キャンプ／著
主婦の友社／刊

手間を省いて少しの工夫でおいしく作れる69個のレシピを掲載。アウトドアだけでなく、家庭の食卓でも活躍しそうなアイデアがいっぱい。

家でもついつい食べたくなる



さーやんの ゼロスキル!キャンプ飯



さーやん／著
光文社／刊

少ない工程で手軽に、おいしく作ることができるレシピ全80個を紹介。写真で分かりやすく説明しており、料理初心者の方にもおすすめ。

SNSで「バズった」お手軽レシピ



キャンプで淹れる おいしい珈琲



小林 キユウ／写真・文
誠文堂新光社／刊

夕暮れのたき火のそば、森の静かな夜明け…。自然の中で味わう珈琲の楽しみ方を、道具や淹れ方などいろいろな角度から紹介します。

ガッツリ食べたあとの一服に

豊かな言葉でコミュニケーション

「伝える力」が伸びる! 12歳までに知っておきたい語彙力図鑑



齋藤 孝／著
日本能率協会マネジメントセンター／刊

日常会話の中で使う「かわいい」や「やばい」を言い換えると? 料理がおいしくないとき、友達に注意をするとき、相手を傷つけずに前向きな言葉で伝えるには? 正しい語彙力が身に付くように、感情にまつわる言葉が楽しく紹介されている一冊です。

海とジイ



藤岡 陽子／著
小学館／刊

瀬戸内海の小島を舞台にした物語を3話収録。各話に登場するジイは、しっかりと生き抜いてきた経験を基に、悩み迷っている孫や若者に勇気を与え、強い心を授けてくれます。中でも孫を思うジイと孫の心の交流を描いた話は感動作。心にきっと響きます。

中央図書館 大川

八千代図書館 蒲原

野菜選びのコツ、教えます

スーパーのエキスパート店員が教えるおいしい野菜まるみえ図鑑



青髪のテツ／著
KADOKAWA／刊

スーパーマーケットの青果部勤務10年の著者が経験を生かし「ニンジン」は軸が小さい方がおいしい」「アスパラガスにはオスとメスがある」など、おいしい野菜や果物を選ぶポイント、意外な豆知識を紹介。イラストや写真で楽しく魅力を知ることができます。

特許やぶりの女王 弁理士・大鳳未来



南原 詠／著
宝島社／刊

特許権侵害を警告された企業を守るために東奔西走する弁理士の主人公。映像技術に関する警告を受け活動休止を迫られる人気バーチャルチューバーの依頼人を守るため、さまざまな思惑と闘います。知的財産やITなどがテーマの小説です。

中央図書館 本岡

中央図書館 宮本

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

今日借りた本 教えてください

インテリアや雑貨作りが趣味。市内のマルシェに出店することもあります!

しんたく えみ
新宅 恵美さん
(甲田町在住)



『不要なものを手放して、50代からは身軽に暮らす自分、おかえり!』



しよ〜こ／著 主婦の友社／刊

雑貨やインテリアを集めたり作ったりしているうちに部屋が物であふれてしまって…。いろいろなものごとの見方を変えさせてくれるこの本のおかげで、部屋の片付けが進みました。「いつもの景色を変えたら気分も変わる」。部屋が片付いたら気持ちにも少しゆとりが出てきたように感じます。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

ぼくはいつだってどこにいますんだ ヨシタケ シンスケ／作	だいじょうぶ! いちねんせい 大木 あきこ／ぶん・え	すしねずみ はらべこめがね／作	がっこうでんちゃん はじめてばかりで どうしようの巻 ほそかわてんでん／さく	じごく小学校 有田 奈央／作	飼育員がつくったサルの図鑑 日本モンキーセンター／作	僕らの未来が変わるお金と 生き方の教室 池上彰／監修	10代が考えるウクライナ戦争 岩波ジュニア新書編集部／編	晩節遍路(吉原裏同心39) 佐伯 泰英／著	セクシャル・ルールズ 坂井 希久子／著	署長シンドローム 今野 敏／著	からだの美 小川 洋子／著	すっきり服、上品服、いきいき服 藤塚 未紀／著	90代になっても輝いている人がやっ ているトシヨリ手引き 和田 秀樹／著	ずっと健康で長生きしたいなら嚙ん で唾液を出さない 中西 保／著	野草がハーブやスパイスに 変わるとき 山下 智通／著	もっと知りたい牧野富太郎 池田 博 田中 純子／著		
絵本	絵本	絵本	児童読物	児童読物	学習読物	学習読物	学習読物	小説	小説	小説	エッセイ	家庭菜園	料理	洋裁	健康法	健康法	野草料理	人物 ガイド