としょもっと！

来て、見て、知って、図書館へ。

安芸高田市立図書館

［開館時間］中央・甲田・向原　平日／10：00～18：00　土日／9：00～17：00
八千代・美土里・高宮　平日／11：00～17：30　土日／10：00～16：30
［休館日］月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日
閲覧のみできる時間帯　八千代　13：00～14：00　美土里　平日／11：45～12：45　土日／13：00～14：00
閲覧・貸出・返却のみできる時間帯　高宮・甲田・向原　13：00～14：00

話し方一つで人間関係が変わる！

話し方で損する人得する人

五百田 達成／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン／刊

仕事、恋愛、家庭、雑談、初対面。あらゆる場面で好印象を与える話し方とは？　損する話し方を改善し、コミュニケーションを円滑に進める方法を解説。

親しい人が増える習慣

どこへ行っても「顔見知り」ができる人、できない人

有川 真由美／著　PHP研究所／刊

顔見知りをつくることで、人間関係や出会いは広がっていくもの。ほんのささいな心掛けや行動から、人間関係の幅を広げるコツを伝授します。

子どもに伝えたいSNSの落とし穴

便利!危険?自分を守るネットリテラシー SNSにひそむ危険（児童書）

遠藤 美季／監修　金の星社／刊

SNSを使う上での身近なトラブルをマンガで紹介。メッセージのやりとりやSNS投稿で気を付けることなどを学び、便利さと危険について知りましょう。

ちょっとした言葉と行動が

自分 と 周り を

ハッピーにするコミュニケーション

好かれる人の秘密に迫る

なぜか「好かれる人」と「嫌われる人」の習慣

野呂 エイシロウ／著　総合法令出版／刊

さまざまなジャンルの著名人のエピソードを例に、好かれる行動について分析。小さな心掛けでできる、スムーズな人間関係のつくり方とは？

「2度見知り」を卒業したい！

2度目の会話が続きません

野口 敏／著　サンクチュアリ出版／刊

初対面では何とか会話できても、2度目からは何を話したらいいのか…。そんな「2度見知り」さんに知ってほしい会話のコツを分かりやすく紹介。

一日の質を高める25のルーティン

毎日がうまくいく朝のスイッチ

大嶋 信頼／著　あさ出版／刊

心晴れやかな一日を過ごすためには、朝イチの行動が大切。手軽にできる「朝のスイッチ」で自分の意識から変えてみませんか？

中央図書館 ☎・お太助フォン 42-2421　八千代図書館 ☎52-7090・お太助フォン 22-1001　美土里図書館 ☎59-2120・お太助フォン 23-1001

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

魚を食べるコツを伝授

おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん（全３巻）
①サンマのしおやき・アジのひものほか（児童書）

小倉 朋子／監修
汐文社／刊

魚がきれいに食べられないから恥ずかしいとこぼしていた友人に見せたい！　この本を読めば、魚だけでなく、カニや海鮮丼だって自信を持って食べることができるはず。「骨を取るのが面倒」って思わずに、おいしく、きれいに食べてあげよう！

中央図書館 井上

涙なくしては読めない傑作

まいまいつぶろ

村木 嵐／著
幻冬舎／刊

生まれつき片手片足が動かせず、口もほとんど利けなかった第９代将軍・徳川家重。彼の言葉を聞き取ることのできた、ただ一人の小姓との出会いで少しずつ道が開けていきます。家重の周りに広がっていく温かい絆に、心打たれる物語です。

中央図書館 本岡

自分の体と向き合ってみよう

ゆるめる・温める・巡らせる

鈴木 七重／著
エクスナレッジ／刊

不調になるのは仕方ないけれど、大切なのはできる範囲でケアすること。足湯をする、さゆを飲むなど、自分に合うものを試してみては？　きれいな写真がたくさん掲載されているので、眺めるだけでも気持ちが癒されてくる一冊です。

向原図書館 佐伯

牛乳利用のバリエーションが広がる

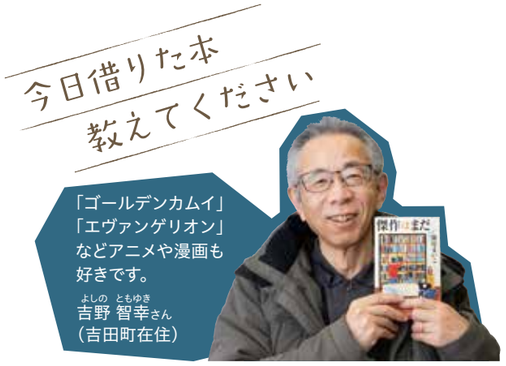
牛乳さえあれば
ふわふわホイップもクリームチーズも。かんたんおいしいスイーツ55

小松 友子（Bonちゃん先生）／著
イカロス出版／刊

牛乳でふわふわホイップクリームを作ることができたら…！　生クリームよりも低価格な上、脂肪分が少なく、牛乳の廃棄問題解決に少しでも貢献できるなど良いことずくめ。牛乳で作るクリームチーズや、その上澄み液であるホエーの活用法も紹介。

美土里図書館 原田

今日借りた本 教えてください



『傑作はまだ』

瀬尾 まいこ／著
ソニー・ミュージックエンタテインメント／刊

引きこもりの作家の元へ、突然、一度も会ったことのない25歳の息子が訪ねてくることから物語は始まります。息子と接することで、心が豊かになっていく主人公。「明日がもっとすばらしいことをきみはぼくに教えてくれた」など、印象的なセリフがたくさんあり、心が温まりました。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

著作権	ライフスタイル	ビジネス	職業・進路	健康法	生活	手芸	料理	農業	写真撮影	小説	小説	小説	小説	学習読物	児童読物	絵本	絵本
画像生成AIと著作権について知っておきたい50の質問 ニャタBEほか／共著	歳をとるのはこわいこと？60歳、今までとは違うメモリのものさしを持つ 一田 憲子／著	「すぐやる」よりはかどる！仕事を「短くやる」習慣 山本 大平／著	やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック 山内 太地・小林 尚／著	2週間で変わる！整う、「腸活」 NHK「あさイチ」制作班／著	小川糸さんの春夏秋冬を味わうシンプルな暮らし	やさしく作れて〝使える〟仕掛けのバッグと小物 吉田 三世／著	ずっと使える！ぜんぶおいしい！万能な副菜292 倉橋 利江／著	スマート農業 農業・食品産業技術総合研究機構／編著	うまくてダメな写真とヘタだけどいい写真 幡野 広志／著	パッキパキ北京 綿矢 りさ／著	きこえる 道尾 秀介／著	名探偵じゃなくても 小西 マサテル／著	この会社、後継者不在につき 桂 望実／著	お葉の医心帖 有馬 美季子／著	みんなビックリ！すごウケ！おりがみマジック いまい みさ／著	怪盗ドタンととうめいな絵 泉 小春／著	トコトコだいこんりょうりたび よしたかゆみこ／作・絵	ねこのてや にしあに／ぶん　なりた あきこ／え

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001　甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001　向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001